

令和7年

5月

あぶらでん子育て支援センター



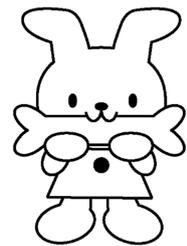
子育て支援センターは、親子の遊び場♪情報交換の場としても自由に利用できます!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 	3 休館日 憲法記念日
4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 休館日 振替休日	7 子育て 相談日 	8 ← 些細なことでも話 したり、相談ませ んか?☺	9	10 休館日
11 休館日	12	13 	14	15 家庭児童相談員の方が来園 されます	16	17 休館日
18 休館日	19 お子様の成長を 確かめてみましょう	20	21 	22	23	24 休館日
25 休館日	26 身体計測 午前 	27	28	29 	30	31

元気な歯を作ろう!

～歯が生えてきたらお手入れを始めましょう～

- 生え始め → ガーゼで汚れを拭き取りましょう!
- 上下の前歯が生えてきたら → 歯ブラシを使ってみましょう
- 奥歯が生えたら → 寝る前の歯ブラシ習慣をつくりましょう
自分でやりたい時期なので、子ども用の
歯ブラシを準備しましょう
- 乳犬歯が生えたら → 1人で歯磨きできるよう練習させましょう
ブクブクうがいの練習を始めます



ヘッドの小さい歯ブラシで磨きましょう!

乳歯が虫歯になると永久歯に影響がⓂ

乳歯はあとから生えてくる永久歯の目印★

乳歯が虫歯になると永久歯が正しい位置に生えてくること
ができなくなってしまう。

磨き残しがおこりやすい場所

- 歯と歯の間
- 歯と歯茎の境目
- 奥歯の溝



あぶらでん子育て支援センター
9:00~15:00 月~金

砺波市三郎丸 213 番地 1
TEL 0763-23-4456

